



Mit gesunden
Knochen
fit fürs Leben!

ANKUBERO®
Ich fühl mich gut!

Ideal zur körperlichen Unterstützung für den Erhalt gesunder, starker Knochen bis ins Alter. Es gibt so viel zu bewahren...

Wissenschaftliche Erkenntnisse weisen darauf hin, dass durch eine spezielle Ernährung bei der Knochengesundheit, bei alterstypischen hormonellen und ernährungsbedingten Veränderungen positive Effekte erzielt werden können. Für ältere Menschen gibt es neue Möglichkeiten, altersbedingten Gesundheitsbeschwerden entgegenzuwirken und auch im Alter gesund zu bleiben. Aus diesem Grund hat ANKUBERO® Health die ANKUBERO®-Produktreihe entwickelt.



Die Vitamine D3 und K2 steuern die Calciumaufnahme und die optimale Einlagerung in die Knochen.

ANKUBERO® Osteo ist eine Produktreihe von Nahrungsergänzungsmitteln, die für häufige gesundheitliche Probleme entwickelt wurden. Die Produkte passen zum Lebensstil aktiver Menschen und liefern wichtige Nährstoffe, mit denen älter werdende Menschen oft unzureichend versorgt sind.

Die ANKUBERO®-Produkte enthalten einen oder mehrere Nährstoffe in angemessener Menge, wie z.B. Vitamine und Mineralstoffe. Die altersangepassten Nahrungssubstrate wurden zur Unterstützung beim Knochenmineralstoffwechsel entwickelt, um die Knochenmineralstoffdichte optimal zu ergänzen.

In den unterschiedlichen Lebensphasen verändern sich die Nährstoffbedürfnisse Ihres Körpers. So ist es nicht verwunderlich, dass etwa 80 Prozent der Deutschen nicht ausreichend mit Vitamin D über das Sonnenlicht und die Nahrung versorgt sind¹. Eine Unterversorgung von weiteren wichtigen Knochennährstoffen kann selbst durch eine vielseitige Ernährung im Allgemeinen nicht gedeckt werden².

Die in der Produktreihe ANKUBERO® Osteo enthaltenen essentiellen Kombinationen für starke Knochen stützen sich auf Labortests und sind abgestimmt auf typische ernährungsbedingte Beschwerden.

Calcium: Baustein des Knochens

Calcium ist für unseren Körper ein besonders wichtiger Mineralstoff. Calcium ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Knochen und trägt dazu bei, dass unser Knochengerüst fest, stabil und gesund bleibt.

Daher ist es wichtig, frühzeitig die Knochen durch die regelmäßige bzw. tägliche Zufuhr mit Calcium und Vitamin D3 plus Vitamin K2 zu stärken. Calcium ist essentiell für den Knochenaufbau und die Stärkung der Knochen. Vitamin D3 und Vitamin K2 steuern die Calciumaufnahme und die optimale Einlagerung in die Knochen. Somit rückt ein altes Vitamin ins neue Licht.

Immer ausreichend Calcium

- Bis etwa zum 35. Lebensjahr wird die maximale Knochenmasse aufgebaut. Voraussetzung dafür ist eine ausreichende Versorgung mit Calcium.
- Ab dem 35. Lebensjahr etwa setzt ein natürlicher Knochenabbau ein.
- Ab ca. 45 Jahren bei Frauen und ab ca. 60 Jahren bei Männern führen hormonelle Veränderungen zu einem stark beschleunigten Knochenabbau.
- Das Vitamin D plus Vitamin K2 sorgen für den effektiven Einbau des Calciums.

Calcium-Zufuhr bei 46% der Männer und 55% der Frauen zu niedrig

Obwohl der Konsum von Calciumprodukten stetig ansteigt, leiden immer mehr Menschen unter Knochenkrankheiten, wie Osteoporose. Ihnen fehlen mitunter das Vitamin K2, das dafür sorgt, dass Calcium in den Knochen landet und nicht die Arterien verstopft.

Es gibt eine Chance, dass sich die Knochenstrukturen regenerieren, dafür sorgen körpereigene Reparaturmechanismen. Knochen sind auf eine ständige Nährstoffversorgung angewiesen, damit sie die Knochenstabilität bewahren können. Mit der Zufuhr von Knochenmineralstoffen, wie sie in ANKUBERO® osteo plus K2 enthalten sind, können Sie auf natürlichem Wege die Knochengesundheit unterstützen. Ein PLUS in ANKUBERO® osteo plus K2 ist der im patentierten Biofermentationsprozess hergestellte Inhaltsstoff ³VitaMK7®, der einen hohen Anteil an natürlichem Vitamin K2 besitzt, was zusätzlich zur Blutgefäßgesundheit beiträgt. ANKUBERO® osteo plus K2 sollte dauerhaft 1x täglich zu einer Mahlzeit eingenommen werden, sofern der Bedarf durch die Ernährungsanpassung nicht gedeckt werden kann.

ANKUBERO® osteo plus K2 – Dreifach ist einfach stark

Calcium 500 mg + 20 µg Vitamin D3 + 75 µg Vitamin K2

- Mit Calcium und Vitamin D3 plus Vitamin K2.
- Unterstützt den Erhalt gesunder Knochen.
- Unterstützt die Muskelfunktion.
- Nur 1 x täglich.
- Frei von Gluten und Lactose.
- Für eine vegetarische Ernährung geeignet.
- Trägt zur Blutgefäßgesundheit bei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Wenn Sie blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, sollten Sie vor der Supplementierung von Vitamin-K-Präparaten unbedingt mit Ihrem Arzt Rücksprache halten.

✓ für vegetarische Ernährung ✓ Gluten- und Lactosefrei ✓ Zuckerfrei

ANKUBERO GmbH · Neusser Landstraße 2 · 50735 Köln

Telefon 02234 3795915 · Fax 02234 3795916 · E-Mail: info@ankubero.de · www.ankubero.de

¹Zufuhr Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) e.V.

²Nationale Verzehrstudie 2008 vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz

³VitaMK7® trademark is proprietary of Gnosis SpA